

## Positieve Heroriëntering

### Vier maanden samen op pad ...

Je loopt vast in gezinsrelaties en verliest daardoor verbinding met elkaar.

Je wil daar **actief** iets aan doen en je bent bereid om ook jouw eigen aandeel hierin te onderzoeken.

Wij begeleiden jullie via individuele gesprekken. Daarnaast modereren we gezinsgesprekken. Met de module Positieve Heroriëntering focussen we ons op praten met en luisteren naar elkaar. Dit vormt de basis van herstel in jullie gezinsrelaties. Het totale traject omvat vier maanden begeleiding.



We merken dat het spreken in een **rustige en veilige omgeving** helpend is in dit proces. Daarom vragen we om je te verplaatsen naar één van onze locaties. Zo word je niet gestoord door huishoudelijke zorgen en huisgenoten. Mocht de verplaatsing voor jullie door omstandigheden niet mogelijk zijn, dan zoeken we samen naar een alternatief en is een huisbezoek mogelijk.



**“Tussen wat wordt gezegd en niet bedoeld en wordt bedoeld en niet gezegd, gaat de meeste liefde verloren.”**

### Vraag aan alle gezinsleden

Jullie hebben de nodige **tijd en ruimte** om te **investeren** in het traject.

We spreken elk gezinslid apart in de beginfase. Dat vergt soms wat organisatie en flexibiliteit.

Naarmate ons traject vordert zullen we jullie ook samen uitnodigen voor gezinsgesprekken.

### Wat kan je verwachten

Je krijgt van ons gerichte aandacht. Daarnaast durven we je ook prikkelen met uitdagende vragen die je doen nadenken. Je krijgt hierdoor **terug zicht op wat voor jullie werkelijk belangrijk is**.

We vertrekken vanuit de situatie en onderzoeken wat bij ieder de onderliggende gevoelens en behoeften zijn.

We coachen jullie om deze **verlangens** met elkaar te delen in een veilig kader.

Tegelijk bieden we jullie de ruimte om ook pijn en schade met elkaar te bespreken. Krachtig herstel kan enkel plaatsvinden in een sfeer van erkenning voor jouw geraaktheid.

Getuigenis



### Aanmelden?

Aanmelden op werkdagen via dit nummer 03 235 31 11.

We denken graag samen, los van ons aanbod, over de meest passende hulp.

### We hebben jou nodig!

Het lijkt ons prettig als alle gezinsleden zich goed voelen en vertrouwen hebben in jou als aanmelder.

Jouw warme betrokkenheid draagt bij aan stressreductie bij het gezin, zo ontstaat er meer ruimte om na te denken over de huidige situatie, wensen en verwachtingen.

Zo maak je de brug naar een PH traject.

Wanneer we kiezen voor de opstart van een PH traject is het belangrijk dat jij, als aanmelder, vier maanden betrokken blijft. We verwachten dat je deelneemt aan de opstart en de afronding van het traject. We vinden het fijn als je tijdens het traject even contact opneemt, dan blijf je op de hoogte van de vooruitgang.

Als de verontrusting toeneemt, tijdens ons traject, zullen we jou contacteren. We stemmen dan met jou en het gezin verder af.

### Opstarten?

- ✓ Er is de ruimte én het engagement om jullie situatie in handen te nemen.
- ✓ De crisis neemt niet de overhand.
- ✓ De aanmelder en het gezin kunnen zich op korte tijd vrijmaken voor een opstartgesprek.
- ✓ Werkingsgebied: arrondissement Antwerpen



Huis Vizier

☎ 03 235 31 11

✉ vizier@olo-rotonde.be

www.olo-rotonde.be

**“Wanneer luisteren  
om te reageren,  
overgaat in luisteren  
om te begrijpen,  
ontstaat er echt  
contact.”**