



  
de opvoedingswinkel  
over opvoeden gesproken

Brasschaat Hoogstraten Zoersel

Opvoedingspunten Brecht, Essen, Kalmthout, Kapellen,  
Malle, Merksplas, Ranst, Rijkevorsel, Schilde, Schoten, Stabroek,  
Wijnegem, Wuustwezel en Zandhoven

**vormingsaanbod schooljaar 2023 -2024**



**OLO-Rotonde** vzw

## Wat is de opvoedingswinkel?

De Opvoedingswinkels van Brasschaat, Hoogstraten en Zoersel zijn plaatsen waar je terecht kan met kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren. Twijfels en vragen horen bij opvoeden, want je wilt het graag zo goed doen. En daar kunnen we jou bij helpen!

Onze medewerkers zijn gebonden aan het beroepsgeheim en onze Opvoedingswinkels zijn erkend door Kind en Gezin.

## Hoe werken wij?

De Opvoedingswinkel is er voor iedereen die met opvoeden te maken heeft. We zoeken samen naar een aanpak op maat.

De Opvoedingswinkel is een open huis. Je kan er tijdens de openingsuren binnen lopen, vrijblijvend, gratis en anoniem. Heb je liever een discreet gesprek, dan maak je gewoon een afspraak. Je kan ons ook bellen voor advies of online vragen stellen.

Ook met vragen over kinderen en jongeren met een (vermoeden van een) gedrags-, emotionele of ontwikkelingsstoornis kan je bij ons terecht. Je kan individuele ondersteuning krijgen of een training volgen.

## Wat is een opvoedingspunt?

Medewerkers van de Opvoedingswinkels komen naar heel wat gemeenten in de regio. Dat kan op vaste momenten zijn of op afspraak, afhankelijk van de regeling die wij hiervoor met de gemeenten hebben. Contactgegevens vind je achteraan.

## Vormingsaanbod

Naast dit individueel aanbod, organiseren wij ook lezingen, vormingen en oudergroepen. In dit boekje vind je ons aanbod voor het schooljaar 2023-2024.

### Meer informatie vind je op:

- de website [www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)
- de Facebookpagina 'opvoedingswinkel Brasschaat-Zoersel-Hoogstraten'
- de Instagrampagina 'opvoedingswinkel.br.zo.ho'

## Inschrijven: waarom en hoe?

Ook al zijn de meeste van onze lezingen en vormingen gratis, toch vragen wij om vooraf in te schrijven en zeker te annuleren wanneer u niet kan.

Dit kan vanaf 01/09/2023 via mail naar [inschrijven@olo-rotonde.be](mailto:inschrijven@olo-rotonde.be)

met vermelding van je naam, en telefoonnummer of bellen naar 03/270 06 73.

## Overzicht aanbod

25/09/2023	Prikkelraad	Hoogstraten
03/10/2023	Kinderen ondersteunen in scheiding	Schoten
12/10/2023	Gamen en schermtijd	Ranst
17/10/2023	Hoogsensitief opvoeden	Rijkevorsel
07/11/2023	Let's talk about sex	Wuustwezel
15/11/2023	Positief denken: hoe help ik mijn kind?	Wijnegem
20/11/2023	Liefdevol opvoeden	Kapellen
28/11/2023	Zeven wegwijzers voor drukbezette ouders	Essen
25/01/2024	Vermoeiend, als slapen niet lukt	Schilde
20/02/2024	Rust creëren met en voor je peuter/kleuter	Stabroek
20/03/2024	Rust	Sint-Lenaerts
22/04/2024	Leren studeren en motiveren	Malle
22/04/2024	Sociale media	Brasschaat
25/04/2024	Wat met de combinatie ASS en ADHD?	Zoersel
15/05/2024	Goesting, over motivatie en mindset	Zandhoven
21/05/2024	Ik kan het niet!	Merksplas
06/06/2024	Kinderen betrekken bij ziekte en afscheid	Kalmthout

## Prikkelraad

Maandag 25 september 2023 om 20u00

Prikkelraad, een handleiding voor een saai leven.

Terwijl de leeftijd van de gemiddelde gsm-gebruiker blijft dalen, stijgt het gevoel van onrust en angst bij kinderen en jongeren. Dag na dag wordt de gsm interactiever en analyseert hij ons gedrag dankzij artificiële intelligentie.

Hoe maak je het gsm-gebruik van jouw kind bespreekbaar? Wanneer ben je gsm-verslaafd? Hoeveel beslissingen nemen we onbewust? Hoe doorprik je hardnekkige gewoontes? Waarom communiceert een kind liever via sociale media? ...

Het verlangen naar verbinding verwacht onze sociale en persoonlijke waarden. De jetlag voor elk kind, elke jongere ligt op de loer.

**Begeleiding:** Ivan Tijsmans, kinder- en jongerencoach

**Locatie:** Ontmoetingsruimte bibliotheek, Lindedreef 1b, Hoogstraten

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Kinderen ondersteunen in scheiding

Dinsdag 3 oktober 2023 om 20u00

Een scheiding is ontegensprekelijk behoorlijk heftig in het leven van een kind.

Afhankelijk van de leeftijd, de persoonlijkheid en hoe de band was met zijn ouders in het gezin, zal dit voor elk kind anders voelen en zal het er anders mee omgaan. In deze vorming zoomen we in op wat er zoal gebeurt in de beleving van een kind bij scheiding van zijn ouders en wat er steunend en helpend kan zijn.



**Begeleiding:** Mie Schippers, psychologe en systeembegeleider

**Locatie:** Kasteel van Schoten, Kasteeldreef 61, Schoten

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Gamen en schermtijd

Donderdag 12 oktober 2023 om 20u00

Is je kind ook verzot op Fortnite, Minecraft of andere videospelletjes? Kunnen ze er moeilijk mee stoppen? Je bent niet alleen. Heel wat jongeren spenderen vele uren in de virtuele wereld van videospelletjes. Voor een deel is gamen echter problematisch. School, sociale contacten en gezondheid gaan achteruit terwijl ze alsmaar meer tijd besteden achter het scherm. Ze verliezen andere interesses en worden snel agressief.

Hoe pak je dit aan als ouder? Wat zijn goede afspraken over game- en schermtijd? Vanaf wanneer spreken we van een gameverslaving? Hoe vermijd je dat het uit de hand loopt en wat als het al zover is?

**Begeleiding:** Matthias Dewilde, Gamechangers

**Locatie:** Zaal Den Boomgaard, Antwerpsesteenweg 43, Broechem-Ranst

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Hoogsensitief opvoeden, zo blijf je als ouder in balans

Dinsdag 17 oktober 2023 om 20u00

Hoogsensitiviteit is erfelijk, dus mama of papa deelt met zijn kind dit kenmerk. Toch komen veel ouders pas te weten dat ze zelf hoogsensitief zijn, wanneer ze ontdekken dat hun kind dit is.

Typisch aan het kenmerk hoogsensitiviteit is het wegcijferen van jezelf en meer dan je best te willen doen voor anderen. Dus als er eenmaal kinderen zijn, verlies je jezelf als ouder nog sneller uit het oog dan voorheen. Want voor je kinderen doe je nu eenmaal alles en is enkel het beste van jezelf geven goed genoeg. Je focus ligt op het welbevinden van je kind en als je dan ook nog eens een hoogsensitief kind hebt vraagt dat eens zoveel energie. Maar wat met jezelf? Hoe ga je om met de uitdaging van het opvoeden als je zelf hoogsensitief bent zonder zelf helemaal uit balans te schieten?

**Begeleiding:** Bieke Geenen, dramatherapeut en auteur van 'Hoogsensitief ouderschap'

**Locatie:** Huis van het Kind, zaal Forsela, Hoogstraatsesteenweg 19, Rijkevorsel

**Inschrijven:** zie pagina 3

# Let's talk about sex! Ja, ook met onze kinderen en jongeren

Dinsdag 7 november 2023 om 20u00

Praten over seks, het is niet evident... Praten over seks met onze kinderen, dat voelt vaak zelfs als een beetje horror! Hoe praat je met je kind over intimiteit en seksualiteit? Is dat überhaupt wel nodig? Vanaf welke leeftijd pak je dit het beste aan? Mijn kind stelt seksueel gedrag, hoe moet ik hiermee omgaan? Hoe weet ik welk seksueel gedrag leeftijdsadequaat is? Deze vragen komen aan bod in deze uiteenzetting. Je leert bij over je eigen seksualiteit én je krijgt concrete handvaten over hoe je die seksuele opvoeding thuis kan oppakken!

Deze lezing wordt georganiseerd in samenwerking met Gezinsbond Wuustwezel en basisschool KlimOp Gooreind.

**Begeleiding:** Chloé De Bie, klinisch seksuoloog, psycholoog en relatietherapeut

**Locatie:** GC 't Schoolhuis, Theo Verellenlaan 88, Wuustwezel

**Inschrijven:** zie pagina 3



## Positief denken: hoe help ik mijn kind thuis of in de klas?

Woensdag 15 november 2023 om 20u00

Onderzoek toont aan dat kinderen die positief denken gelukkiger, gezonder en veerkrachtiger zijn. Jij kan als ouder of leerkracht kinderen leren om positief te denken! Hoe jij kan helpen?

Deze vraag staat centraal in deze praktische workshop. Je krijgt meer inzicht in wat positief denken precies is en hoe het kinderen helpt om te gaan met situaties en ervaringen. Vervolgens krijg je heel wat tips en gaan we met concrete oefeningen aan de slag die je onmiddellijk thuis of in de klas kunt toepassen!

Voor alle opvoedingsverantwoordelijken van kinderen tussen 5 en 12 jaar.

**Begeleiding:** Little Welp

**Locatie:** conferentiezaal, CG 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, Wijnegem

**Inschrijven:** zie pagina 3



## Liefdevol opvoeden (6-12 jaar)

Maandag 20 november 2023 om 20u00

Hoe kan je een kind duidelijk maken dat bepaald gedrag niet gewenst is? En hoe kan je tegelijk het kind positief blijven benaderen? Grenzen stellen doe je niet door afkeurend en afbrekend te reageren. Dat helpt kinderen niet, integendeel. Het ontmoedigt hen en kan hun zelfbeeld een deuk geven.

In deze vorming geven we aan ouders handvaten om stil te staan bij de manier waarop ze reageren op gedrag van kinderen.

Hoe opvoeders reageren en hoe kinderen zich gedragen en voelen, werken immers sterk op elkaar in. Zo lokt negatief gedrag doorgaans negatief gedrag uit en moedigt positief gedrag vaak positief gedrag aan.

Vaardig worden in grenzen stellen vanuit positief opvoeden, daar gaat deze vorming over.

**Begeleiding:** Leen Verbeeck, VCOK

**Locatie:** zaal Biz, Marktpllein 1, Kapellen

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Zeven wegwijzers voor drukbezette ouders

Dinsdag 28 november 2023 om 20u00

We zijn als ouders vaak heel druk. Hoe houden we verbinding met onze kinderen en zorgen we voor een meer ontspannen opvoedingsklimaat? Hoe kunnen we krachtige ouders zijn?

Tijdens deze lezing vertelt Dinette je meer over wegwijzers die je als drukbezette ouder kunnen helpen.



**Begeleiding:** Dinette Kooiman, klinisch orthopedagoge en kindertherapeute

**Locatie:** GC Oude Pastorij, Essendonk 3, Essen

**Inschrijven:** zie pagina 3



## Vermoeiend, als slapen niet lukt

Donderdag 25 januari 2024 om 20u00

Slaapproblemen bij jonge kinderen uiten zich op verschillende manieren. We bespreken wat mogelijke oorzaken en eventuele oplossingen kunnen zijn. Want goed slapen is voor een jong kind heel erg belangrijk, ook voor de ontwikkeling van de hersenen. In deze vorming lichten we de mysterieuze sluier van de slaap even op, om zo de (nacht)rust van een kind en zijn ouders te bevorderen.



**Begeleiding:** Bart Moens, VCOK

**Locatie:** Kleine zaal, GC Werf 44, Schoolstraat 44, Schilde

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Rust creëren met en voor je peuter/kleuter

Dinsdag 20 februari 2024 om 20u00

Na een dag school of opvang huilt je kind of vindt het geen rust. Wat is er aan de hand wanneer mijn kind huilt, roept, in zichzelf keert?

Met deze concrete vragen/ probleemstellingen gaat Eline van Alohi vzw aan de slag tijdens de interactieve lezing 'rust creëren met en voor je peuter/kleuter'.



**Begeleiding:** Eline Moens, kinder- en Alohicoach

**Locatie:** Basisschool De Rekke, E. De Beuckelaarlaan 2, ingang Kerkstraat, Stabroek

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Rust

Woensdag 20 maart 2024 om 20u00

Een kind kan soms heel druk zijn. Druk in het gedrag of druk in het hoofd, door veel gedachten en gevoelens. Dat maakt het moeilijk om bijvoorbeeld in te slapen, rustig huiswerk te maken of rustig samen te spelen.

Nele De Ganseman zet in haar boek 25 inspirerende en onmiddellijk toepasbare manieren op een rij waar ouders en kind onmiddellijk samen mee aan de slag kunnen. Ze focust daarbij vooral op de talenten en krachtbronnen van je kind, want elk kind is uniek en vraagt op een eigen manier om rust, structuur en duidelijkheid.

**Begeleiding:** Nele De Ganseman, Sprankelcoach

**Locatie:** de Foyer, O.C. 't Centrum, Dorpsstraat 73, Sint-Lenaarts

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Leren studeren en motiveren

Maandag 22 april 2024 om 20u00

Mijn kind weet niet hoe te studeren? Wat als het misgaat op school? Omgaan met stress en faalangst! Hoe begeleid ik mijn kind doorheen zijn schoolloopbaan?

Ruth Vercauteren van Coach2Study is studie-en motivatiecoach met jarenlange ervaring in het onderwijs.

Zij geeft een boeiende uiteenzetting vol praktische tips waar ouders thuis met hun schoolgaande kinderen mee aan de slag kunnen.

Deze uiteenzetting is gericht op ouders met kinderen vanaf het 5e leerjaar tot het hoger onderwijs.

**Begeleiding:** Ruth Vercauteren, Coach2Study

**Locatie:** Huis van het Kind, Lierselei 17, Malle

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Sociale media

Maandag 22 april 2024 om 20u00

Heel wat kinderen zijn quasi continu bezig met online sociaal contact. Ze chatten, klikken, liken, taggen en swipen. En wat ken jij ervan? Zijn Whatsapp, Snapchat, Instagram of TikTok dagelijkse kost voor jou? Of net niet? Hoe zit het met online reputaties, wat doen sociale media met je gezin en hoe kun je grenzen stellen? Deze sessie staat garant voor een grondige input van informatie, tips en inspiratie.

Deze vorming is voor ouders en gaat over het mediagebruik en -gedrag van kinderen van 6 tot 16 jaar

**Begeleiding:** Kris Van Der Hoeven, Veilig Online

**Locatie:** GIBO Driehoek, Het Heiken 47, Brasschaat

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Wat met de combinatie ASS en ADHD?

Donderdag 25 april 2024 om 20u00

De ene heeft prikkels nodig, de ander wil ze liever vermijden ... en soms is het een beetje van beide ...

Hoe herken je bij je eigen kind de noden op vlak van prikkels en vooral, vanwaar komt gedrag bij over- of onderprikkeling...

Ik neem jullie graag mee in een prikkelrijk verhaal om jullie vooral te inspireren en met een goedgevuld rugzakje aan praktische tips naar huis te laten gaan.

**Begeleiding:** Pascale Bruynseels, coach Be-epositive

**Locatie:** Lokaal 1.1, Gemeentehuis, Handelslei 167, Zoersel

**Inschrijven:** zie pagina 3

## GOESTING, over motivatie en mindset bij jongeren

Woensdag 15 mei 2024 om 20u00

Mag of moét je dromen? Het antwoord op die vraag wordt irrelevant door de stroom aan informatie die ons dagelijks overspoelt. Op zoek naar autonomie en verbondenheid stoten onze kinderen en jongeren op hippe motivational quotes die weinig tot geen soelaas bieden.

Hoe buig je een leerproces om naar een ontdekkingstocht? Wat is het competentieversterkend effect van een verbale schouderklop t.o.v. de klassieke beloningssticker? Hoe speelt non-verbaal gedrag van een ouder of leerkracht in op de mindset van een kind?

"Goesting" is een lezing over motivatie en een positieve mindset die het vuur voor elk kind, elke jongere aanwakkert.

**Begeleiding:** Ivan Tijsmans, kinder- en jongerencoach bij Kopjekop

**Locatie:** Raadzaal van het gemeentehuis, Liersebaan 12, Zandhoven

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Ik kan het niet!

Dinsdag 21 mei 2024 om 20u00

Hoor jij je kind thuis of leerlingen in de klas dat zinnetje regelmatig zeggen? Is hij/zij van streek als het een fout maakt? Worden uitdagingen uit de weg gegaan? Grote kans dat je kind een vaste mindset heeft en daardoor zichzelf in de weg zit.

Kinderen hebben zelf controle over hoe ze denken en reageren op de wereld om hun heen. Ze zijn in staat om met jouw hulp een groeimindset te ontwikkelen, maar dat vormt zich niet vanzelf. Net zoals kinderen leren kruipen, lopen, praten... hebben ze ons als volwassenen nodig om dit te leren.

Wil jij meer weten over hoe je een groeimindset helpt te ontwikkelen bij je kind thuis of bij de kinderen in je klas? Na deze lezing kan jij met de tips en praktische tools gelijk aan de slag!

Doelgroep: Ouders, verzorgers en onderwijsprofessionals voor kinderen tussen 5 en 12 jaar.

**Begeleiding:** Little Welp

**Locatie:** GC De MARc/kT, Podiumzaal, Markt 1, Merksplas

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Kinderen betrekken bij ziekte en afscheid

Donderdag 6 juni 2024 om 20u00

Kinderen betrekken bij ziekte en afscheid, dat moet toch niet?

Mensen zijn bang om kinderen verdrietig te maken of willen hun kinderen geen kopzorgen bezorgen.

Maar ziekte, dementie, dood, afscheid zijn zaken die tot ieders leven behoren, ook tot het leven van een kind. Daarom is het belangrijk om onze kinderen op een goede manier hierbij te betrekken.

Welke informatie geef ik en hoe leg ik dit uit op hun maat?

Wat als mijn kind veel vragen stelt en ik het antwoord niet weet?

Laat ik mijn kind nog afscheid nemen van iemand die overleden is en hoe doe ik dit?

Dit zijn maar een paar van de vele vragen die tijdens de sessie aan bod komen.

**Begeleiding:** Leen Schoolmeesters, Coach bij levenseinde, afscheid en rouw

**Locatie:** Club K, Kapellensteenweg 234, Kalmthout

**Inschrijven:** zie pagina 3



# GROEPSAANBOD

Vanuit de opvoedingswinkels Brasschaat, Zoersel en Hoogstraten bieden we op regelmatige basis verschillende oudergroepen aan. Dit zijn reeksen van 4 à 5 avonden waarin we met dezelfde groep ouders samenkomen rond een bepaald thema. Er is telkens een theoretisch gedeelte, waarin we heel wat info en handvaten aanreiken, maar er is ook ruimte voor uitwisseling tussen deelnemers onderling.

We bieden verschillende oudergroepen aan die regelmatig georganiseerd worden. Heb je interesse om deel te nemen? Neem dan contact op via [inschrijven@olo-rotonde.be](mailto:inschrijven@olo-rotonde.be) of bel naar 03/270 06 73. Vermeld steeds je naam, mailadres, telefoonnummer en het aantal personen. We gebruiken je gegevens enkel om info door te geven over het aanbod waarvoor je je inschreef en eventueel voor een korte evaluatie achteraf.  
Meer info op [www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)



# Autisme binnenstebuiten

## Meerdere data mogelijk

Autisme komt voor in alle maten en vormen. Niet voor niets spreekt men van Autisme Spectrum Stoornis, waarbij het woordje spectrum aangeeft hoe verschillend het tot uiting kan komen.

In deze oudergroep proberen we zicht te krijgen op de verschillende facetten van autisme. We bekijken hoe autisme eruitziet aan de buitenkant, maar ook wat er binnenin gebeurt. Zo gaan we samen op zoek naar wat lastig is voor jouw kind, waar bepaald gedrag vandaan komt en hoe je hier mee om kan gaan. We reiken handvaten en hulpmiddelen aan waar je verder mee aan de slag kan gaan.



Deze ouderreeks wordt 2 maal georganiseerd en je kan inschrijven voor 1 van onderstaande reeksen:

1. maandag 2/10, 9/10, 16/10 en 23/10/23 van 19u30 tot 21u30  
Gemeentehuis Zoersel, Lokaal 1.1., Handelslei 167, Zoersel
2. donderdag 22/2, 29/2, 7/3 en 14/03/24 van 19u30 tot 21u30  
Welzijnscampus Brasschaat, Bredabaan 399, Brasschaat

**Begeleiding:** OLO-Rotonde vzw

**Voor wie:** ouders van minderjarige kinderen met (een vermoeden van) ASS

**Kostprijs:** 50 euro per gezin (max. 2 personen), inclusief werkmateriaal

**Inschrijven:** zie pagina 3

# Verbindend opvoeden

## Meerdere data mogelijk

Speelgoed dat door de kamer vliegt, ruziënde broers en zussen, kleuters die weer uit bed komen als ze al lang aan het slapen moeten zijn, pubers die niet op tijd thuis zijn, ... Het hoort erbij... in elk gezin. Vaak wordt er geroepen, bedreigd, geprekeerd of gestraft. Dit zorgt vaak voor heel wat spanningen. Maar het kan ook anders! In deze oudergroep leer je op een andere manier naar je kinderen kijken en luisteren. We bieden methodieken aan om je kinderen grenzen te geven op een respectvolle en verbindende manier. Deze oudergroep is gebaseerd op de principes van How2talk2kids en democratisch opvoeden.



Deze ouderreeks wordt 3 maal georganiseerd en je kan inschrijven voor 1 van onderstaande reeksen:

1. maandag 23/10, 6/11, dinsdag 21/11 en maandag 04/12/23 van 19u30 tot 21u30  
't Gastenhuis, Heilig Bloedlaan 252C, Hoogstraten
2. woensdag 29/11, 6/12, 13/12 en 20/12/23 van 9u30 tot 11u30  
Lokaal 1.1., Gemeentehuis Zoersel, Handelslei 167, Zoersel
3. woensdag 20/3, 27/3, 17/4 en 24/4/2024 van 19u30 tot 21u30  
Huis van het Kind (boven), Gasthuisdreef 6, Wuustwezel

**Begeleiding:** OLO-Rotonde vzw - Opvoedingswinkel

**Voor wie:** ouders van kinderen van 3-14 jaar

**Kostrprijs:** gratis

**Inschrijven:** zie pagina 3



# AD(H)D binnenstebuiten

## Meerdere data mogelijk

Een kind met AD(H)D opvoeden is een veeleisende taak. Spontaan opvoeden is vaak onvoldoende: er is nood aan een 'bijzondere' aanpak. Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat oudertraining rond AD(H)D vaak meer resultaat oplevert dan therapeutische interventies op school of individuele therapie. Je kan als ouder heel wat positiefs bereiken!

In deze reeks gaan we met jou op weg om meer greep te krijgen op de opvoeding van je kind. Er wordt in kleine groep achtergrondinformatie gegeven rond AD(H)D en de bijhorende handvaten. We hebben het o.a. over structuur, zelfbeeld, positieve communicatie, omgaan met 'lastig' gedrag,... Er is zeker ook ruimte voor het uitwisselen van dagelijkse ervaringen en praktische oefeningen.



Deze ouderreeks wordt 2 maal georganiseerd en je kan inschrijven voor 1 van onderstaande reeksen:

1. donderdag 26/10, 9/11, 16/11, 23/11 en 30/11/23 van 19u30 tot 21u30  
Welzijns-campus Brasschaat, Bredabaan 399, Brasschaat
2. woensdag 28/2, 6/3, 13/3 en 20/3/24 van 9u00 tot 11u30  
Lokaal 1.1., Gemeentehuis Zoersel, Handelslei 167, Zoersel

**Begeleiding:** OLO-Rotonde vzw

**Voor wie:** ouders van minderjarige schoolkinderen met (een vermoeden van) AD(H)D

**Kostprijs:** 50 euro per gezin (max. 2 personen), inclusief werkmateriaal

**Inschrijven:** zie pagina 3

## OO10-Stress voor ouders van tieners

Maandag 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 en 18/12 van 19u30 tot 21u30

OO10-Stress staat voor 'OpvoedingsOndersteuning voor tieners'. Een tiener opvoeden is niet altijd makkelijk. Het geduld van ouders wordt meer dan ooit op de proef gesteld. Soms is praten met een tiener moeilijk. Als ouder kan je de controle wel eens verliezen. Daarom is er OO10-Stress.

We doen actieve oefeningen die helpen om stress beter te beheersen (gebaseerd op de principes van 'Rots en Water'). We werken met ouders aan zelfreflectie, zelfvertrouwen, zelfbeheersing en daadkracht.

Voor mama's en papa's met minimaal één tiener in huis. De reeks bestaat uit 5 lessen van 2 uur die elkaar opvolgen. Het is daarom belangrijk om bij elke training aanwezig te zijn.

**Begeleiding:** CAW Antwerpen

**Voor wie:** ouders van tieners

**Kostprijs:** gratis

**Locatie:** Huis van het Kind (boven), Gasthuisdreef 6, Wuustwezel

**Inschrijven:** zie pagina 3

## Waakzaam zorgen voor tieners

Maandag 4/3, 18/3, 15/4 en 29/4 van 19u30 tot 21u30

Weet jij soms ook niet meer hoe het aan te pakken met je puberende zoon of dochter? Dan is de oudergroep "waakzaam zorgen voor tieners" misschien iets voor jou. Waakzame zorg of nieuwe autoriteit wil het thema opvoeden, gebaseerd op de principes van Haim Omer, bruikbaar maken voor het opvoeden van pubers. Met deze vorming richten we ons tot ouders die onzekerheden, vragen en spanningen ervaren in het samenleven met pubers van 12 tot 16 jaar.. Door zowel het aanbieden van een inhoudelijk kader, praktische handvaten alsook het ruimte bieden aan uitwisseling met andere ouders willen we versterken in de dagelijkse omgang met je puber.

**Begeleiding:** OLO-Rotonde vzw - Opvoedingswinkel

**Voor wie:** ouders van tieners

**Kostprijs:** gratis

**Locatie:** 't Gastenhuys, Heilig Bloedlaan 252C, Hoogstraten

**Inschrijven:** zie pagina 3

# Als kleine kinderen groot worden

Maandag 27/5 en 3/6/24 van 19u30 tot 21u30

Heb je kinderen tussen 10 en 15 jaar die nog geen tabak, alcohol of drugs gebruiken of er net mee beginnen te experimenteren? Dan is deze vorming iets voor jou.

Hoe kan je je kind verstandig leren omgaan met alcohol? Hoe kan je voorkomen dat je kind tabak of drugs gaat gebruiken? Ook al ervaar je dat niet altijd zo, als ouder heb je heel wat in huis om je tieners te helpen gezonde keuzes te maken. Erover praten en grenzen stellen is de basis.

Dit is een reeks van twee avonden. We verwachten dat je beide data aanwezig kan zijn.

**Begeleiding:** OLO-Rotonde vzw - Opvoedingswinkel

**Voor wie:** ouders van tieners

**Kostprijs:** gratis

**Locatie:** Lokaal 1.1., Gemeentehuis Zoersel, Handelslei 167, Zoersel

**Inschrijven:** zie pagina 3

## IN SAMENWERKING MET

 **Zandhoven.**  
*met de glimlach*

 **Merksplas**  
aangepast verzoeken

 **CAW**  
versterkt welzijn

 **ZOERSEL**

 **RANST**  
*daar zit pit in!*

 **BRABEGHAAI**

 **KALMTHOUT**  
als je van natuur houdt

 **gemeente Schoten**

 **WUUSTWEZEL**  
Ruimte om te leven

 **Hoogstraten**  
hoogst hartelijk

 **brecht**

 **Schilder**

 **GEMEENTE essen**

 **Rijkervorsel**

 **Lokaal Bestuur STABROEK**

 **Lokaal bestuur Wijnegem**

 **Kapellen**

 **MALLE**  
Gemeente



 **OLO-Rotonde** vzw

# CONTACT

## OPVOEDINGSWINKEL BRASSCHAAT

Hemeldreef 1, Brasschaat

03/270 06 70

[info@opvoedingswinkelbrasschaat.be](mailto:info@opvoedingswinkelbrasschaat.be)

[www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)

*elke werkdag van 9u tot 12u of op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT ESSEN

Gemeentehuis, Heuvelplein 23

0492/73 33 93 of [opvoeding@essen.be](mailto:opvoeding@essen.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT KALMTHOUT

Dorpsstraat 3

0490/56 47 75 of [opvoeding@kalmthout.be](mailto:opvoeding@kalmthout.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT KAPellen

Huis van het Kind, Bruggeske 4

0491/34 57 99 of [opvoeding@kapellen.be](mailto:opvoeding@kapellen.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT SCHOTEN

Huis van het Kind, Sint Cordulaplein 1-2

0491/34 57 99 of [opvoeding@schoten.be](mailto:opvoeding@schoten.be)

*om de 2 weken op donderdag van 17u tot 19u (voor actuele data check onze website of op afspraak)*

## OPVOEDINGSPUNT STABROEK

Kerkstraat 37 (Hoevenen)

0492/73 33 93 of [opvoeding@stabroek.be](mailto:opvoeding@stabroek.be)

*om de 2 weken op donderdag van 9u tot 12u (voor actuele data check onze website) of op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT WUUSTWEZEL

Huis van het Kind, Gasthuisdreef 6A

0490/56 47 75 of [opvoeding@wuustwezel.be](mailto:opvoeding@wuustwezel.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSWINKEL HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252 C, Hoogstraten

03/633 98 95

[opvoedingswinkelhoogstraten@olo-rotonde.be](mailto:opvoedingswinkelhoogstraten@olo-rotonde.be)

[www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT BAARLE -HERTOG

Gemeentehuis, Parallelweg 1, Baarle-Hertog

0474 41 49 91 of via het digitaal loket van de gemeente op afspraak

## OPVOEDINGSPUNT MALLE

Huis van het Kind, Lierselei 17

0474/41 49 91 of [opvoeding@malle.be](mailto:opvoeding@malle.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT MERKSPLAS

Huis van het Kind, Pastorijstraat 7

0493/31 01 55 of [opvoedingspunt@merksplas.be](mailto:opvoedingspunt@merksplas.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT RIJKEVORSEL

Huis van het Kind, Hoogstraatsestenweg 19

0493/31 01 55 of [opvoeding@rijkevorsel.be](mailto:opvoeding@rijkevorsel.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSWINKEL ZOERSEL

Huis van het Kind, Handelslei 230

03/633 98 98 of [opvoeding@zoersel.be](mailto:opvoeding@zoersel.be)

[www.opvoedingswinkels.be](http://www.opvoedingswinkels.be)

*elke werkdag open van 9u tot 12u of op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT BRECHT

Welzijns-campus, Gasthuisstraat 11

03/633 98 98 of [opvoedingspunt@brecht.be](mailto:opvoedingspunt@brecht.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT RANST

Huis van het Kind, Doggenhoutstraat 4, Ranst

03/633 98 98 of [opvoeding@ranst.be](mailto:opvoeding@ranst.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT SCHILDE

't Parkske, Eugeen Dierickxlaan 24

03/633 98 98 of [opvoeding@schilde.be](mailto:opvoeding@schilde.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT WIJNEGEM

Burelen Sociaal huis, Koolsveldlaan 94, Wijnegem

03/633 98 98 of [opvoeding@wijnegem.be](mailto:opvoeding@wijnegem.be)

*op afspraak*

## OPVOEDINGSPUNT ZANDHOVEN

Huis van het Kind, Schriekweg 3

0492/73 36 78 of [opvoeding@zandhoven.be](mailto:opvoeding@zandhoven.be)

*op afspraak*